



Донбаська державна машинобудівна академія

Силабус навчальної дисципліни

«Долікарська медична допомога та основи медичних знань»

на 2025 / 2026 навчальний рік

Галузь знань	А Освіта
Спеціальність	A7 Фізична культура і спорт
ОПП	Фізична культура і спорт
Рівень вищої освіти	перший (бакалаврський)
Форма навчання	денна
Семестр, в якому викладається дисципліна	На базі ПЗСО та на базі ОКР «Молодший бакалавр» за іншою спеціальністю – 2а, 2б семестр
Статус дисципліни	обов'язкова
Обсяг дисципліни	<u>150</u> годин (5 кредитів ЕКТС)
Мова викладання	українська
Оригінальність навчальної дисципліни	Авторський курс
Факультет	Інтегрованих технологій і обладнання
Кафедра	Фізичного виховання і спорту
Розробник	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, доцент, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення лекційних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, доцент, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Викладач, який забезпечує проведення практичних/лабораторних занять	Гейтенко Владислав Володимирович, кандидат педагогічних наук, доцент, старший викладач кафедри фізичного виховання і спорту.
Локація та матеріально-технічне забезпечення	Аудиторія теоретичного навчання, проектор (або інше)
Лінк на дисципліну	http://moodle-new.dgma.donetsk.ua/course/view.php?id=908

Кількість годин	Лекції	Практичні заняття	Лабораторні заняття	Самостійна робота	Вид підсумкового контролю
150	36	36		78	Іспит

Що буде вивчатися (предмет навчання)	Долікарська медична допомога та основи медичних знань дозволяє опанувати знання, вміння та практичні навички, які надають можливість фахівцеві швидко та правильно зорієнтуватися у невідкладній ситуації, уникнути фатальних помилок або втрати часу та здійснити першочергові кроки, які врятовують життя людині і/або стануть добрим підґрунтям для її успішного подальшого лікування у стаціонарі
Чому це цікаво/потрібно вивчати (мета)	Мета дисципліни - забезпечити майбутніх фахівців з фізичної культури і спорту теоретичними знаннями та практичною компетентністю своєчасної діагностики і правильного надання першої (долікарської) медичної допомоги при нещасних випадках і невідкладних станах, проведення профілактично-оздоровчої роботи з питань охорони життя і здоров'я людей.
Чому можна навчитися (результати навчання)	– показувати навички самостійної роботи, демонструвати критичне та самокритичне мислення; – надавати долікарську медичну допомогу при невідкладних станах та патологічних процесах в організмі людини.
Як можна користуватися набутими знаннями і вміннями (компетентності)	<i>Загальні компетентності (ЗК):</i> – здатність вчитися та оволодівати сучасними знаннями; – здатність працювати в команді; – здатність застосовувати знання у практичних ситуаціях. <i>Фахові компетентності спеціальності (ФКС):</i> – здатність надавати долікарську допомогу під час виникнення невідкладних станів.
Навчальна логістика	Зміст дисципліни: <i>Змістовний модуль 1. Вступ до дисципліни «Долікарська медична допомога та основи медичних знань». Долікарська медична допомога при порушеннях органів людини, при травмах та пораненнях.</i> Тема 1. Правила й принципи надання першої долікарської допомоги. Тема 2. Термінальні стани. Завдання реанімації. Тема 3. Перша допомога при патології органів подиху. Тема 4. Перша допомога при патології органів черевної порожнини. Тема 5. Поняття про асептику й антисептику. Перша допомога при пораненнях м'яких тканин. Тема 6. Перша допомога при кровотечах. Десмургія. Тема 7. Перша допомога при переломах, вивихах. Транспортна іммобілізація. Тема 8. Перша допомога при черепно-мозковій травмі. Тема 9. Перша допомога при перегріві. Тепловий і сонячний удар. <i>Змістовний модуль 2. Перша допомога при впливу зовнішніх факторів, звірів і комах. При патологіях і захворюваннях людини.</i> Тема 10. Перша допомога при опіках, обмороженнях, електротравмах. Тема 11. Перша допомога при втопленні. Тема 12. Перша допомога при отруєннях. Тема 13. Перша допомога при укусах отруйних звірів і комах. Тема 14. Перша допомога при патології сечовидільної системи. Ниркова колька, гостра затримка сечі. Тема 15. Сторонні предмети вуха, око, носа, дихальних шляхів і шлунково-кишкового тракту. Тема 16. Гостра серцева й судинна недостатність. Тема 17. Перша допомога при гострій патології центральної нервової системи. Тема 18. Масові поразки й організація першої допомоги. Види занять: Лекційні, семінарські Методи навчання: методи вербальної передачі і слухового сприйняття учбової інформації (лекції, бесіди, розповіді, пояснення, обговорення), методи наочної передачі і зорового сприйняття учбової інформації (показ і демонстрація, слайдів, відеозаписів, вивчення літературних та

	інших джерел учбової інформації, застосування наочних засобів навчання), методи передачі учбової інформації за допомогою практичних, трудових дій і тактильного її сприйняття (тренувальні завдання на манекенах, тренажерні та творчі вправи, комп'ютерне моделювання, огляд тематичних хворих).
Пререквізити	Долікарська медична допомога та основи медичних знань вивчається одночасно з такою взаємопов'язаною між собою дисципліною, як Анатомія людини з основами спортивної морфології.
Постреквізити	Дисципліна передбачає можливість використання отриманих знань у процесі вивчення навчальних дисциплін таких як: Фізіологія людини та рухової активності, Біохімія і біохімічні основи спортивного тренування, Основи теорії здоров'я та здорового способу життя та вибіркового компоненту Спортивна медицина.
Політика курсу	Курс передбачає індивідуальну та групову роботу. Усі завдання, передбачені програмою, мають бути виконані у встановлений термін. Якщо здобувач відсутній з поважної причини, він/вона презентує виконані завдання під час консультації викладача. Під час роботи над індивідуальними завданнями та проектами не допустимо порушення академічної доброчесності. Презентації та виступи мають бути авторськими оригінальними.
Оцінювання досягнень	При визначенні загальної оцінки враховуються результати поточного контролю з практичних та лабораторних занять, які відбулися в період, а також результати захисту індивідуальних завдань та самостійної роботи. Іспит/Залік за системою ЕКТС отримують здобувачі, які виконали всі види робіт і набрали не менше 55 зі 100 балів за результатами навчання. 55-100 балів - виставляється, якщо здобувач виявив певні знання основного програмного матеріалу в обсязі, що необхідний для подальшого навчання і роботи, у цілому впорався з поставленим завданням, припустився незначних помилок в арифметичних розрахунках, демонстрував здатність упоратися з виконанням завдань, передбачених програмою на рівні репродуктивного відтворення. 0-55 балів – «Не зараховано» - виставляється, якщо здобувач виявив серйозні прогалини в знаннях основного матеріалу, зробив принципові помилки, не зміг розв'язати типові задачі, провести розрахунки тощо.
Академічна доброчесність	Академічна доброчесність включає в себе сукупність духовних цінностей, таких як чесність, справедливість, довіра, повага і відповідальність, яких повинні дотримуватися усі учасники освітнього процесу. Дотримання академічної доброчесності здобувачами передбачає: - самостійне виконання навчальних завдань: поточного та підсумкового контролю результатів навчання; - посилення на джерела інформації у разі використання ідей, розробок, тверджень, відомостей; - дотримання норм законодавства про авторське право і суміжні права; - надання достовірної інформації про результати власної навчальної (наукової, творчої) діяльності, використані методики досліджень і джерела інформації. Порушенням академічної доброчесності учасниками науково-освітнього процесу вважається: академічний плагіат, академічне шахрайство, фальсифікація результатів досліджень, посилення у власних публікаціях, будь-яких інших даних, у тому числі статистичних, що стосуються освітнього процесу та наукових досліджень; надання завідомо неправдивої інформації стосовно власної освітньої (наукової) діяльності чи організації освітнього процесу; використання без відповідного дозволу зовнішніх джерел інформації під час оцінювання результатів навчання; хабарництво; конфлікт інтересів; подарунок.

Інформаційне забезпечення	Основна література: 1. Апанасенко, Б.Г. Перша медична допомога. Київ, 1992 р. 2. Будай П.І. Перша допомога при травмах, нещасних випадках та деяких захворюваннях. Короткий довідник. - Мінськ: Парадокс, 2000 3. Бутилін Ю.П., Бутилін В.Ю., Бутишин Д.Ю. Інтенсивна терапія нагальних станів. Патолофізіологія, клініка, лікування. Атлас, - К.: Новий друк, 2003. 4. Великорецький, А.М. Перша долікарська допомога. Київ, — Здоров'я, 2014 р. 5. Джигирей В.С., Житецький В.Ц. Безпека життєдіяльності. Навчальний посібник. – Вид. 3-тє. – Львів, 2000. 6. Душейко, О.В. Долікарська допомога // О.В. Душейко, К.М. Пантелєєв / навч.-практ. посіб. – Д.: Юрид. акад. М-ва внутр., 2003. – 100 с. 7. Кучмістова, О. Ф. Перша долікарська допомога з основами анатомії та фізіології людини : навч. посіб. [для студ. Вищ. навч. закл.] / О.Ф. Кучмістова, А.П. Строкань. – Київ : Київ. нац. ун-т технологій та дизайну, 2005. – 169 с. 8. Марчук, А.І. Долікарська допомога: Підручник/ А.І. Марчук, В.М. Солодкий, М.В. Чорний.- К.: НАВСУ. "Правові джерела". –2000. 464 с. 9. Марчук, А.І. Долікарська допомога: Підручник/ А.І. Марчук, В.М. Солодкий, М.В. Чорний.- К.: НАВСУ. "Правові джерела". –2000. 464 с. 10. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка Навчальний посібник. Чуприна О.В., Гишак Т.В., Долинна О.В. - К.: Паливода А.В., 2006. 11. Приходько, І. І. Перша медична допомога : навч. посіб. / І.І. Приходько. Харків : Акад. внутр. військ МВС України, 2006. – 55 с. 12. Приходько, І. І. Перша медична допомога : навч. посіб. / І.І. Приходько. Харків : Акад. внутр. військ МВС України, 2006. – 55 с. 13. Регеди, М. С. Невідкладні стани : підручник / за ред. М.С. Регеди, В.Й. Кресюна. – 4-те вид., доповн. та переробл. – Львів : Магнолія, 2006, 2008. – 835 с. 14. Регеди, М. С. Невідкладні стани : підручник / за ред. М.С. Регеди, В.Й. Кресюна. – 4-те вид., доповн. та переробл. – Львів : Магнолія, 2006, 2008. – 835 с. 15. Чуприна, О. В. Основи медичних знань: долікарська допомога та медико-санітарна підготовка : навч. посіб. / О.В. Чуприна, Т.В. Гишак, О.В. Долинна. – К.: Вид. Паливода А.В., 2006. – 216 с.: іл. – Бібліогр.: 215 с. 16. Інформаційні ресурси Донбаської державної машинобудівної академії http://www.dgma.donetsk.ua ,
---------------------------	--

Розробник:
старший викладач
кафедри ФВіС
 / В.В. Гейтенко/
« » 2025 р.

Гарант освітньої програми:
Доцент кафедри ФВіС,
к.н.ф.в.с.
 / С. О. Черненко/
« » 2025 р.

Розглянуто і схвалено
на засіданні кафедри ФВіС
Протокол № 17 від 06.05.2025 р.
В. о. зав. кафедри ФВіС
 / С. О. Черненко/
« » 2025 р.

Затверджую:
Декан факультету інтегрованих
технологій і обладнання
 / О. Г. Гринь /
« » 2025 р.